

## **JEŚLI DOŚWIADCZYSZ PRZEMOCY MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC:**

- **TZW. OSOBA ZAUFANA W PARAFII - ANETA GOLBA,**  
psychotraumatolog i psycholog, Katolicka Poradnia Rodzinna, tel. 664 08 99 08.
  - Ks. Adam Sobczak, Duszpasterz osób pokrzywdzonych i ich rodzin, tel. 504 052 898.
  - Ks. Robert Strus, Delegat Biskupa ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży, tel. 518 305 713.
  - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju, ul. Kościuszki 13, tel. 84 686-23-58.
- ✓ poradnictwo socjalne i rodzinne
  - ✓ wsparcie finansowe
  - ✓ poradnictwo psychologiczne
  - ✓ poradnictwo prawne

- Zespół Interdyscyplinarny w Biłgoraju ul. Kościuszki 13, tel. 84 686-23-58.
  - ✓ podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Biłgoraju, ul. „Wira” Bartoszewskiego 10 (piętro II), w godz. 7.30-15.30, tel. 84 686-41-82. Dyżur psychologa: poniedziałek 08.00-19.30, wtorek 12.30- 19.30, środa- 09.00-16.30, czwartek- 09.00-16.00, piątek 12.30-19.30. Dyżur prawnika: środa 16.30-19.30.
  - ✓ schronienie w hostelu
  - ✓ poradnictwo psychologiczne
  - ✓ poradnictwo prawne
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Biłgoraju, ul. Kościuszki 13 (piętro II), tel. 84 686-96-07. W ramach prac Komisji funkcjonuje Punkt Interwencji Kryzysowej, dyżury pełnią

członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we wtorki w godz. 16:00-18:00, tel. 84 686-96-07.

- Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości „Iskra” w Biłgoraju ul. Lubelska 16, tel. 84 686-46-69. W ramach Stowarzyszenia funkcjonuje:

- ✓ Punkt przeciwdziałania przemocy w rodzinie - dyżur psychologa w środę

- ✓ 15:00-17:00 oraz piątek 09.30- 13.30, tel. 84 686-46-69,

- ✓ Młodzieżowy Telefon Zaufania poniedziałek 15:00- 19:00 oraz środa 17:00- 19:00 tel. 84 686-46-69,

- ✓ Punkt dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem w szczególności narkomanią dyżur psychologa w poniedziałek 15.00-19.00 oraz w środę w godz. 17.00-19.00,

- Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Biłgoraju, ul. Kościuszki 41/43,

tel. 84 686-10-66. poniedziałek – czwartek od 8:00 do 18:00, piątek od 8:00 do 16:00.

- Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Biłgoraju, ul. Lubelska 7, środa 15:00 – 20:00, sobota 8:00 – 13:00 tel. 518 498 111, 885 558 896 (telefoniczny dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu).
- Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” 800-12-00-02, adres e-mail [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info).
- Ogólnokrajowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900 przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.
- Bezpłatne porady prawne dla ofiar wykorzystania seksualnego w Kościele – e-mail: [konsultacjekanoniczne@fsj.org.pl](mailto:konsultacjekanoniczne@fsj.org.pl)

**PAMIĘTAJ! GDY CZUJESZ SIĘ SKRZYWDZONY MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC KAŻDĄ OSOBĘ DOROSŁĄ, DO KTÓREJ MASZ ZAUFANIE!**